

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
14.11.2023г



## Меню

на «14» ноября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

## День №2

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( Г )	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/20	65,50	11,49	19,64	11,73	232,0
ТК№1	Бутерброд с маслом сливочным	60	16,90	3,16	6,58	12,88	129,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	4,50	27,90
	<b>Итого БЖУ</b>			<b>18,63</b>	<b>27,50</b>	<b>45,86</b>	<b>517,52</b>
	<b>Итого сумма</b>		<b>95,00</b>				

